



# 信徒疑难解答

程蒙恩长老著

### 怎样交友？

圣经说：“滥交朋友，自取败坏；但有一朋友，比兄弟更亲密。”(箴十八24)所以，基督徒不应该随便交朋友，因世俗的朋友很容易影响我们随从潮流，往世界去。例如在以色列的列王时代，敬畏神的犹太王约沙法，却与拜偶像的以色列王亚哈为友，以致后来影响了自

己的儿子跟从亚哈家拜偶像，惹来神的审判，连累了犹大国。

所以，信徒应该以主内的肢体为友，如先知但以理也有三个属神的好朋友，带给他祝福。(参但一、二章)

再者，我们最亲密的朋友就是恩主耶稣，祂既了解、体恤我们，又永不撇下我们，祂要拯救我们到

# 如何善于交友、工作、理财? (一)

底。若是你在信主之前已经有一些未信主的朋友，就当横切为他们代祷，早日引领他们归向主。

我很受不了别人对我的批评，所以人际关系不好，怎么办？

若你人际关系搞得不好，就要先在主面前省察自己的性格、处事为人，有哪些缺点使自己和别人难于相处，并多方祷告仰望主，使自己先改变得更好。这样，就自然容易修补与别人的关系。

至于受人批评而内心受不了，许多人在这方面都会有不同程度的感受，但身为基督徒，我们面对批评时要学习几方面：

1. 在主面前检讨自己

是否有错，若有则虚心接受而改变。

2. 若是无理的批评，可以温柔地解释消除误会。

3. 在面对别人批评时，心转向主，学习放下自己和背十字架否认己(舍己)的功课。这样，反而使我们的灵命成长。

### 怎样能与同事、同学、朋友相处融洽？

首先，要清楚圣徒在世上的角色乃是“盐”，是“使人和睦”并“与人和睦”的，故要多靠着主活出谦虚、温柔、忍耐和包容的美德。

另外，还要注意，人与人相交离不开言语交谈，而日常生活中人与人之间的话题常是近日的新闻，

或是某些热门的话题。所以，若是你留意一点新闻，例如在报章、互联网站，或是电视新闻上所看到的，就可以在与人交谈时有一些话题和见闻，但要留意不要和人辩论以致伤了和气。

许多时候自己与别人不融洽不是因信仰的问题，而是自己的性格、为人的问题；所以，要留意经上说：“逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可以咒诅。与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。要彼此同心，不要志气高大，倒要俯就卑微的人。不要自以为聪明。”(罗十二14-16)这段经文不仅是应用在圣徒中，也可以适当地应用在与世人相处

的生活。当然若是所讲的话题是违背圣经真理，如谈迷信风水、色情笑话等，我们就绝不参与此讨论。有时，在适当的气氛下，可以借着祷告用一些见证自然地福音传给他人。总而言之，随时把握机会撒下福音的种子，到了时候就必有收成。

笔者多年目睹许多人来听福音，就是因身边基督徒的好行为而被吸引前来，然后信主。所以，信徒与未信的人相处时，除了不参与未信者不良嗜好和犯罪的行为之外，应该正常地与人们交往。经上说：“若是能行，总要尽力与众人和睦。”(罗十二18)

(..... 待续)

# 在主再来的亮光中生活

潘国华

### 经文：腓立比书第一章1至11节

根据使徒行传第十六章的记载，腓立比教会是保罗在第二次宣教旅程中建立的；那时是主后52年。过了大约十年，约于主后62年，当保罗在罗马被监禁时，致信给腓立比教会，其中一个目的是为腓立比信徒多次的饒送而表示谢意，尤其是从腓立比来罗马探望保罗的以巴弗提因照顾保罗而病了。如今以巴弗提病愈要回腓立比，故保罗写这信，托付以巴弗提带往腓立比。保罗一方面向腓立比教会致谢，另一方面也因为从以巴弗提口中得知腓立比教会情况，故在信中也给予他们一些教道及提醒。

有关腓立比书的重点，好些人以为是“喜乐”；因为在短短四章经文中，“喜乐”和“欢喜”等词出现了十七次(1:4、18、25、26；2:2、17、18、28、29；3:1、4:1、4、10等)，故腓立比书有“喜乐的书信”的雅号。

不过，如果以词彙出现次数为准则的话，保罗在腓立比书中提到基督或基督

的代名词则有七十次之多。故此，与其说这封信充满了喜乐，不如说这封信充满了基督更为准确。所以可以综合来说：基督正是保罗(及信徒)喜乐的泉源；若没有内住的基督，无人可以像保罗一样在他所处的环境中仍然喜乐。

笔者阅读腓立比书时，尤其是第一章1至11节，发现“主再来”的真理是保罗的最大推动力。例如：“直到耶稣基督的日子”(1:6)，“直到基督的日子”(1:10)；这“日子”就是耶稣基督在末日显现，在祂再来时施行审判的日子。“主已经近了”(4:5)更明显指出保罗看重主再来的真理。因此，本文以“在主再来的亮光中生活”作为腓立比书第一章1至11节的主题，思想保罗在此给予信徒两个重要的指引：

### 一、同心传扬福音(腓1:3-6)

每当保罗想念腓立比信徒时，他都为他们感谢神，而且是欢欢喜喜地祈求。为何？“因为从头一天直到如今，你们是同心合意的兴旺福音。”(1:5)保罗爱腓立比教会，因他们

是传福音的教会。传福音的教会是有活力的教会，也是增长的教会。

留意保罗的称赞：“从头一天直到如今”。从腓立比教会成立开始，一直使徒写信时，经过大约十年，即这教会十年如一日般“同心合意的兴旺福音”。“你们是同心合意的兴旺福音”原文可译作“你们在福音里的团契(koinonia)”；“your fellowship in the gospel”。换言之，从腓立比教会成立开始，信徒一直参与保罗传福音的事工。腓立比人起先接受了保罗所传的福音，然后支持保罗传福音的事工，成为福音的夥伴。在福音里有“团契”，即有交往、联络、分享、沟通、支持等等。

保罗指出：“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”(6节)这节提及的“那”即“那位”，就是第3节的神。神在腓立比信徒心里动了善工，必定会成全，直到耶稣再来之时。究竟这“善工”指甚麽？有两个解释：

1. 这善工指第5节所

说的，即腓立比信徒全心参与福音事工；就是“同心合意兴旺福音”直到主再来的日子。

2. 这善工指神所开始的善工；就是当腓立比人接受保罗所传的福音时，神在他们生命中开始的恩典。而他们随后对福音事工的积极参与，是内在恩典的工作之外在明证。

从使徒对腓立比信徒的感恩祷告及期盼，可引申这结论：在主再来的亮光中，即“在耶稣基督的日子”前，我们应祈求神的善工一求神感动我们同心参与福音事工。故此，在等候主再来时，最好的准备就是积极传福音。

### 二、生活诚实无过(腓1:7-11)

保罗不论在坐牢时，或在法庭上为福音辩护之日，都记挂着腓立比信徒，因他们与保罗同享为福音劳苦、为基督受苦之恩典；他们成了保罗的“心上人”。保罗以基督耶稣的“心肠”(腓1:8)或爱心，去爱腓立比信徒，而这爱是神可作见证的。保罗也经常为他们祈求。

保罗为腓立比信徒代



祷，内容的重点是为他们的爱心祷告(腓1:9-11)。这爱从神而来；当我们信主耶稣时，就有了这爱(约壹2:9-10；3:14；4:7)。使徒的祷告是要腓立比信徒的爱心“在知识和各样见识上多而又多”(腓1:9)。“知识”是指以神为对象的知识，以敬畏神为开端(箴1:7；9:10)，以荣耀神的生活为目的和结果。而“各样的见识”即以人的经历为范畴。换言之，保罗的祷告就是要腓立比信徒，有一种满有属灵知识及道德判断力的爱心。保罗为信徒这样祈祷，因他们当中有结党分争的现象。

留意：爱心和知识是没有冲突的；没有经过知识和各样判断的爱是危险的，有

时这样的爱反而有害。神要我们的爱心加上深思与合理的分析，这对其他人、对家庭、对教会才是最好的。

保罗为腓立比信徒的爱心而献上代祷，希望他们得到三样好处(腓1:10-11)：

1. 能分别是非：信徒属灵的生命越成熟，就越能肯定人生真正的价值，分辨是与非。

2. 作诚实无过的人，直到基督的日子。

3. 靠着耶稣结满了仁义之果。为此，使徒保罗在腓立比书的卷首，鼓励我辈信徒“在主再来的亮光中生活”，多传福音，作诚实无过的人，等候主的再临。

来源：金灯台

# 被唤醒的一年

陈雅婷

物食品及调味料等，每天可入口的仅仅只有天然的蔬果、杂粮及简单的盐、植物油调味，并努力晨起祷告。在元旦过后没多久，神就在我长久以来的恶习-熬夜的事上，开始大刀阔斧地动工。

### 熬夜成习，浪费生命

那是一月初的头几天，不知怎地，我突然心血来潮有个念头，想要拥有早睡早起的生活，并且治好我长达多年的痼疾。过往我是非天亮不睡的人，总是花大把的时间挂在网上，以深夜为蛭虫，熬干我仅存的心神体力，在网路上做著没有意义的浏览。十年来几乎天天不看日出就不愿意睡觉，为自己找了符合当代人生活理想并自认特别浪漫的理由：“享受夜晚的宁静”……即使那是与神的自然律相背。

当我决定这样做的时候，我在纸条上打卡，记录每天入睡和起床的时间，直到连续早睡早起二十多天后，我已不再需要任何打卡或催逼，就能自然的依循这个作息自然，并且甘之如饴的直到现在。母亲曾为了我熬夜的习惯唠叨许久，多年前早已收口

放弃，却不知神只用一个夜晚就使我降服。

在此过程中，神也调整我的心，使我谦卑下来，看见过往我是如何浪费自己的生命，消耗和放空在没有意义的人事物上，并且以这样的模式延伸到生活的方方面面。反映出来的便是我于公于私的不守时、怠惰、消极，并且日复一日颓废著自己的生命。而过去目盲如此的我还甚习以为常，这是一种深植于心的骄傲，也是不自觉的自我消耗。当我意识到这一点时，不禁向神认错，我长久以来欲主宰自己的人生，却反将生活挥霍的凌乱不堪，为那不自知的骄傲认罪。祷告过后我感觉轻松平安，我知道我诚实面向了神，也面向了过往因著我对时间观念的轻忽，而必须等待忍耐我的那些人们。

### 规划每日，收获健康

圣经说：“既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”(弗4:1)我开始注重生活中那些小细节，渐渐的不让朋友等、上班迟到次数越来越少，越来越懂得如何规划每一天的日程表、维持居住环境的整

洁(过去简直乱的像猪窝)、开始安排兴趣活动而不是要废过每一天，传道书9:10说：“凡你手所当做的事要尽力去做；因为在你所必去的阴间没有工作，没有谋算，没有知识，也没有智慧。”有一阵子这句经文常在我心中咀嚼和默念，我明白过来，时间和金钱一样，都是神托付给我们保管产业的一部分。我们常说要当金钱的好管家，但要知道时间、恩赐、才干也是如此，神更愿意我们成为那为他多得五千两的好仆人，而非待在原地不动，只等主人回来的看是否托管我们更大的事。

我以为在禁食中，我如此的克服己心披麻蒙灰的祷告，神应当会告诉我什麼属天的奥秘，没料到神却从我最腐敗的根基、最细微而不为人知的细节下手，人看不见的，神都看见了。祂在我抱著一顾愿意和谦卑的心，不耻下问的时候，指示了一份感动使我跟随，而我越跟著做便越轻省。到最后已不再觉得管理时间和作息是份压力，反而是理所当然并

且荣耀的义务，我的身心灵也从中受益，收获了健康。现在我早早入睡且清晨起来祷告，和过去见日出才道晚安的我俨然是两个人！

### 亲身经历，靠主战胜

过往曾听过许多弟兄姐妹分享的见证，说著他们如何靠著神一夕之间戒除烟癮的故事。虽然成为一名基督徒也有好多个年头，但我总是半信半疑。直到我经历了这位带我走向得胜、结出节制果子的神，我确知祂是可信的。

回首往昔十年，我过的浑浑噩噩，浪费了自己的岁月，也不看重他人的时间，将金子般的光阴付诸流水，千万把的金块从我指尖流逝，我竟浑然不知。我回头看时甚至怀疑，过去的我怎麼会那样靡烂懒惰过日子，且因著那深陷泥淖的恶性循环而不可自拔！我确信是上帝帮助我战胜了这一份邪恶，祂是奇妙的策士！

“你们若顺从肉体活著，必要死；若靠著圣灵治死身体的恶行，必要活著。”(罗8:13)

来源：飞扬



我是一个没什么时间观念的人。从小到大，上班、上学、约会，迟到对我来说是常态，拖延更是惯性的日常。每天匆匆忙忙总在最后一分钟赶上上班打卡，作业总是十万火急在最后一刻提交，休假的时候像废人一样瘫在床上追剧上网，吃著没营养的垃圾食品。就这样过著一天又一天，把一天过了365遍。

### 献上初熟，规律饮食

直到去年因著家人生病，我向神祈求医治，开始但以理禁食祷告，每天规律的饮食并拒绝以往所爱

的甜食油炸物，甚至连令我垂涎三尺的肉类也被我拒之门外。就这样过了一个多月之后，我慢慢爱上了这种健康清淡饮食的味道。虽然后来家人过世了，但我向神立约，将每年的第一天及第一个季节，都借由禁食祷告献给神。我们既鼓励将初熟果子-财务上的十一和一天的清晨时光献给神，岂不也将一年的开头献上呢？

今年我又开始第二年的但以理禁食祷告。这次的挑战颇为巨大，足足120天，不吃任何肉、糖、奶、酒、发酵物、人工添加